





Cellegruppeopplegget: "Gleden i Herren" (Fil. 3;1-11)

 <p>kom</p>	<ul style="list-style-type: none">▶ Normenn er kjent for å være flinke til å klage, si noe om hva vi klager mest på? <i>Og/eller</i>▶ Hva gleder deg mest for tiden
 <p>takk</p>	<ul style="list-style-type: none">▶ Be en i cellegruppen forberede en sang å lytte til på CD eller noe annet som en ønsker å formidle som en innledning på samlingen. La han/hun gjøre dette på sin måte. (Celleleder avtaler før samlingen) <i>Og/eller</i>▶ Tenn lys for hverandre, og eller takk for den som sitter til venstre for deg. Takk og be for han/ henne gjerne med håndspåleggelse.
 <p>få</p>	<ul style="list-style-type: none">▶ Les gjennom teksten i Fil. 3: 1-11. Ordet "glede" er et nøkkelord her. Samtal om hva som skaper glede, hvor kommer den fra og hvordan kan den fremelskes?▶ Vi kristne kan bli opptatt av å fokusere på så utrolig mange uvesentlige ting. I seg selv kan det være både viktig og gode ting. Samtal om hva dette kan være for oss i dag (Jfr. V. 4-6)▶ Paulus bruker ordet "Kristus" konsekvent sammen med Jesus i Filipperbrevet. Hva tror dere han vil understreke med dette?▶ Går det an å bare bestemme seg for at glede skal prege livet? Hva med alt som er vanskelig og utfordrende?▶ Bibelhenviisninger: Matt.13, 44 (...i sin glede gikk han bort og solgte alt han eide...).Rom. 6, 4 (...skal også vi vandre i et nytt liv).
 <p>gi</p>	<ul style="list-style-type: none">▶ Hvordan kan vi spre gleden i vår hverdag? <i>Og/ eller</i>▶ Avslutt med en bønnestund.