





Tema: "Den lettvinde veien? - Om Jesu fristelse og vår fristelse"

 <p>kom</p>	<ul style="list-style-type: none">▶ Du er på matbutikken med handlelapp. Hva gjør at du allikevel kommer hjem med omtrent dobbelt så mye i handleposene i forhold til det som egentlig stod på handlelista? <i>Og/eller</i>▶ Det er fastetid. Hva kan du unnvære for en tid, for å få mer tid til stillhet, lese en oppbyggelig bok, bruke mer tid til bønn og/eller bibelstudium?
 <p>tak</p>	<ul style="list-style-type: none">▶ Bruk bønnnetallerken; be og tenn et lys etter tur. Hver enkelt ber det som ligger en på hjertet (enten høyt eller stille). <i>Og/eller</i>▶ Syng noen sanger som betyr noe for dere. Si noe om hva sangen du velger betyr for deg.
 <p>få</p>	<ul style="list-style-type: none">▶ Askese og faste i tradisjonell mening er ikke holdninger som fremelskes hos oss. Kanskje muslimenes ramadan er mer kjent en den kristen fasten! Hvordan kan vi finne former for faste som passer vår tid og gir den rette intensjon om konsentrasjon om vårt trosforhold?▶ Fristelser er noe som har fulgt menneskene opp gjennom alle tider. Hvordan er vårt samfunns holdning til fristelser? Hvordan korresponderer disse holdningene til en kristen holdning?▶ Les teksten i Lukas 4: 1-13. Jesus blir ført rundt i ørkenen i 40 dager. Legg merke til at det er to aktører i bildet: Den Hellige Ånd og Djevelen. Regner du med disse aktørene i ditt hverdagsliv? Del med hverandre synspunkter og/ eller erfaringer.▶ Djevelen setter inn et personlig rettet angrep mot Jesus; i forhold til mat, makt og hans forhold til Gud. Vår motstander viser seg å være en god menneskekjenner og bibelkjenner. Hvordan kan vi lære å stå mot hans angrep mot oss?▶ Bibelhenvisninger: 1. Mos. 3, 1ff (...Har Gud virkelig sagt...?) 2. Kor. 11, 3 (...jeg er redd for at ...deres tanker blir ført på avveier,...)
 <p>gi</p>	<ul style="list-style-type: none">▶ Bestem dere for å gi alle i familien noe mer oppmerksomhet enn vanlig. Når ektefelle eller barn neste gang "forstyrrer" deg med sine innspill; vær oppmerksom, vær tilstede, lytt og responder. <i>Og/ eller</i>▶ Det er fastetid. Hva kan du unnvære for en tid, for å få mer tid til stillhet, lese en oppbyggelig bok, bruke mer tid til bønn og/eller bibelstudium? Bli enig om en ting hver som dere kan prøve ut til neste gang dere møtes.